

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»  
И.В.Филиппов  
13.04. 2022 г.

# МЕНЮ

3 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Молоко сгущённое	30	98,40
Запеканка рисовая с творогом	200	348,00
Кофейный напиток	200	79,00
Хлеб пшеничный	50	115,50
ОБЕД		
Винегрет	60	78,00
Суп гороховый	200	151,26
Тефтели с рисом «Ёжики» соус томатный	70/30	221,00
Рис припущенный	200	264,20
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1651,96