

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»  
\_\_\_\_\_ И.В.Филиппов  
09.03. 2022 г.

# МЕНЮ

7 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюд ккал
Макаронные изделия с сыром	200	275,00
Коржик молочный	60	239,00
Кофейный напиток на молоке	200	79,00
Хлеб пшеничный	50	115,50
ОБЕД		
Салат из свёклы с сол. огурцом	60	74,40
Борщ	200	86,78
Жаркое по домашнему	200	331,26
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1461,54