

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»
И.В.Филиппов
15.03.2022 г.

МЕНЮ

2день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюдов ккал
Каша молочная пшенная	200	324,41
Коржик молочный	60	239,00
Какао на молоке	200	144,00
ОБЕД		
Салат картофельный с огурцом солёным	60	92,40
Свекольник	200	77,60
Голубцы ленивые	70	87,50
Картофельное пюре	200	247,23
Кисель фруктовый	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Соус томатный	30	17,77
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1490,51