

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»

И.В.Филиппов
04.03. 2022г.

МЕНЮ

5 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюд ккал
Голубцы ленивые	70	87,50
Картофельное пюре	200	247,23
Хлеб пшеничный	50	115,50
Соус томатный	30	17,77
Чай с сахаром	200	58,26
ОБЕД		
Салат из свёклы с сыром	60	76,49
Щи из свежей капусты	200	140,88
Бестроганов из печени	100	192,77
Макароны отварные	200	282,17
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1479,17