

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»
И.В.Филиппов
14.03. 2022 г.

МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюд ккал
Оладьи	150	471,00
Молоко сгущённое	30	98,40
Чай с сахаром	200	49,00
ОБЕД		
Салат картофельный с сол. огурцом	60	92,40
Суп рыбный с картофелем	200	114,80
Рыба тушёная в томате с овощами	80	81,71
Макароны отварные	200	282,17
Соус сметанный	30	17,77
Хлеб пшеничный	60	138,60
Компот из сухофруктов	200	122,00
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1467,85