

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»
И.В.Филиппов
11.03. 2022 г.

МЕНЮ

9 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюдов ккал
Каша рисовая	200	229,40
Булочка домашняя	60	233,00
Масло сливочное	10	16,20
Чай с молоком	200	81,00
Хлеб пшеничный	50	115,50
ОБЕД		
Салат картофельный с сол. огурцом	60	59,40
Рассольник «Ленинградский»	200	97,00
Картофельное пюре	200	184,00
Шницель из свинины	80	228,80
Соус томатный	30	17,77
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1522,35