

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»  
\_\_\_\_\_  
И.В.Филиппов  
17.03. 2022 г.

# МЕНЮ

4день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюд ккал
Каша молочная манная	200	215,40
Масло сливочное	10	16,20
Сдоба обыкновенная	60	187,00
Какао на молоке	200	144,00
ОБЕД		
Салат из зелёного горошка	60	81,60
Рассольник домашний	200	104,67
Картофельная запеканка с мясом	200	406,60
Соус томатный	30	17,77
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1433,84