

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»
И.В.Филиппов
10.03. 2022 г.

МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Макароны отварные	200	282,17
Котлеты рыбные любительские	80	84,80
Хлеб пшеничный	50	115,50
Чай с лимоном	200	61,00
Соус томатный	30	19,68
ОБЕД		
Салат из свёклы с чесноком	60	78,60
Суп гороховый	200	99,00
Плов	200	352,00
Компот из сухофруктов	200	122,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1353,35