

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»

И.В.Филиппов
05.03. 2022 г.

МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюда ккал
Греча рассыпчатая	200	366,04
Гуляш из мяса	60	172,44
Соус томатный	30	17,77
Хлеб пшеничный	50	115,50
Чай с сахаром	200	58,26
ОБЕД		
Салат картофельный с зелёным горошком	60	92,40
Суп перловый с говядиной	200	430,97
Азу	200	305,85
Напиток из плодов шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	60	138,60
Энергетическая ценность блюд ккал		
Всего за день		1794,95