

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»

И.В.Филиппов

07.02 2022 г.

МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК		
Блюда	Порция	Энергетическая ценность блюد ккал
Каша пшеничная вязкая	200	294
Сыр сычужный твёрдыми порциями	20	53
Хлеб пшеничный	60	141
Чай с молоком	200	81
Фрукты свежие	120	46
Энергетическая ценность блюд ккал		615
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	124
Масло растительное	10	90
Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	250	108
Печень говяжья по-строгановски	110	213
Картофельное пюре	200	184
Хлеб пшеничный	40	94
Хлеб ржаной	50	87
Молоко кипячёное	200	106
Энергетическая ценность блюд ккал		1006
Всего за день		1621