

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чемашинская ООШ»
И.В. Филиппов
05.02 2022 г.

МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК		
Блюдо	Порция	Энергетическая ценность блюд ккал
Пудинг творожный запеченный	150	387
Кофейный напиток с молоком	200	79
Хлеб пшеничный	60	141
Фрукты свежие	120	40
Соус молочный сладкий	30	39
Энергетическая ценность блюд ккал		686
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов	100	102
Масло растительное	10	90
Борщ из свежей капусты	250	78
Котлеты, биточки, шницели	80	229
Картофельное пюре	100	92
Капуста тушеная	50	32
Соус сметанный	30	35
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	40	94
Чай с сахаром, вареньем, медом	200	50
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	200	100
Энергетическая ценность блюд ккал		989
Всего за день		1675